

Принято:
педагогическим советом
(протокол № 4 от 06.09.2021 г)

Утверждаю: директор
МБОУ «Почитанская НОШ» Тальничева Е.Е.
06.09.2021 г (приказ №93 от 06.09.2021г)



Положение

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Ижморского муниципального округа

«Почитанская начальная общеобразовательная школа»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 п.2);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Письмом МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ №199/13 от 28.03.2002 «Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе»;

- Уставом МБОУ «Почитанская начальная общеобразовательная школа»;

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Ижморского муниципального округа «Почитанская начальная общеобразовательная школа» (далее МБОУ «Почитанская НОШ»)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МБОУ «Почитанская НОШ».

1. Организация образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МБОУ «Почитанская НОШ » начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- 1-ые классы - 33 учебные недели;
- 2-4 классы - 34 учебные недели;

2.3. Образовательная деятельность в МБОУ «Почитанская НОШ» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

2.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Почитанская НОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2. Режим занятий обучающихся

3.1. Учебные занятия в МБОУ «Почитанская НОШ» организуются по ступенчатому расписанию с учётом санитарных норм и правил.

3.2. Начало занятий - 9.00

3.3. Продолжительность урока:

- 1-ые классы:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

- 2-4 классы - 45 минут каждый.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены (после 2 урока) - 20 минут.

3.5. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величины недельной учебной нагрузки. Недельная учебная нагрузка определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях, учебным планом МБОУ «Почитанская НОШ» и составляет:

1 класс - 21 час при 5 -дневной учебной нагрузке; 2,3,4 классы - 26 часов при 6 –дневной учебной нагрузке; Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года

дополнительные недельные каникулы.

3.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся в режиме пятидневной учебной недели и только в первую смену;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2- 3-х классах 1,5 часа, в 4 -х классах - 2 часа.

3.8. МБОУ «Почитанская НОШ» обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утверждённым графиком. Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание в МБОУ «Почитанская НОШ» осуществляется в школьной столовой.

3.9. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определённых учебным планом, и в порядке, установленном локальным нормативным актом МБОУ «Почитанская НОШ».

3.10. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утверждённым директором МБОУ «Почитанская НОШ».

3.11. Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности - 5 часов.

3.12. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «Почитанская НОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажей. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несёт педагог, назначенный приказом директора МБОУ «Почитанская НОШ».

3.13. В период летних каникул согласно распоряжению органов местного самоуправления в МБОУ «Почитанская НОШ» может быть организован оздоровительный лагерь с дневным пребыванием или досуговая площадка.

3. Заключительные положения

4.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора МБОУ «Почитанская НОШ» и действует до его отмены в установленном порядке.